

Емоційне вигорання не лише є ознакою стресу, що пов'язаний з професійною діяльністю, а й може стати причиною нових проблем в щоденному житті

Як впоратися з емоційним вигоранням?
Що спричиняє стан емоційного вигорання?
Які наслідки емоційного вигорання?
Які існують внутрішні ресурси психологічної регенерації?

Профілактика емоційного вигорання у працівників галузі підтримки ментального здоров'я є одним із шляхів підтримки якості наданих послуг. В умовах перманентного стресу, вчасне виявлення та подолання негативних наслідків вигорання є одним із факторів продуктивності в роботі працівників галузі підтримки ментального здоров'я



americares
Health is on the Way.™

Профілактика емоційного вигорання у працівників галузі підтримки ментального здоров'я

Номери екстреної психологічної допомоги

- Благодійний фонд психічного здоров'я **UA Mental Help Telegram: @UA_MENTAL_HELP**
- Гаряча лінія **LifeLine 7333**
- Гаряча лінія для ветеранів війни та їхніх родичів - **0 800 501 212**
- Ресурси психологічної стійкості та допомоги - **<https://resilience.k-s.org.ua/>**

Americares - це організація, орієнтована на охорону здоров'я та розвиток, яка рятує життя та покращує здоров'я людей, які постраждали від бідності чи катастрофи. Для отримання додаткової інформації відвідайте americares.org.
MHPSSUkraine@americares.org

Health Is On The Way is a trademark of Tandigm Health, LLC